

Виноградова Н.

Вопросы теоретического задания для учащихся 9-11 классов  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в: **+**  
 А. 1920;1940;1945. **(B)** 1916;1940;1944.  
 Б. 1916;1920;1940. Г. 1916;1920;1944.
2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»: **+**  
 А. Константин Дмитриевич Ушинский. **(B)** Петр Францевич Лесгафт.  
 Б. Александр Дмитриевич Новиков. Г. Лев Павлович Матвеев.
3. Под выносливостью как физическим качеством понимается:  
 А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности.  
**(B)** Способность делать несколько дел одновременно. **-**  
 В. Способность противостоять внешнему сопротивлению.  
 Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.
4. Признаки не характерные для правильной осанки:  
 А. Развернутые плечи, ровная спина. **(D)** Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую **+**  
 Б. Приподнятая грудь.  
**(B)** Запрокинутая или опущенная голова.
5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как специализация **+**
6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году. **+**  
**(A)** Рим. Б. Мехико. В. Париж. Г. Лондон.
7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется стойка **-**
8. Временное снижение работоспособности принято называть усталость **+**
9. Высота кольца в баскетболе:  
 А. 2 метра 95 см. Б. 3 метра. **(B)** 3 метра 05 см. Г. 3 метра 25 см. **+**
10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется... скандинавская **+**
11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется аутсайдер **+**
12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:  
 А. 2-3-4 зоны. Б. 1-2-3 зоны. **(B)** 4-5-6 зоны. Г. 1-5-6 зоны. **-**
13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как... **+**  
 А. Антагонисты. Б. Пронаторы. **(B)** Синергисты. Г. Супинаторы.
14. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в ... **+**  
 А. Положении об Олимпийской солидарности. В. Олимпийской клятве.  
**(B)** Олимпийской хартии. Г. Официальных разъяснениях МОК.
15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:  
 А. В футболе. Б. В регби. В. В гольфе. **(Г)** В шахматах. **+**
16. Сколько всего мячей забili игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 : **+**  
 А. 6. Б. 7. **(B)** 8. Г. 9.

17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника: **+**  
**(A)** Вторая суббота августа. Б. 11 августа. В. 12 августа. Г. 13 августа.
18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются... **+**  
допингами
19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:  
 А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 x 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.  
 Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 x 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна. **-**  
 В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 x 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.  
**(Г)** Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 x 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.
20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется ... мост **+**

165