



*Врач психиатр-нарколог отделения  
медико-психологической помощи ГБУ РО ОКНД,  
кандидат медицинских наук Свиридов Игорь Геннадьевич*

### **Лечение зависимости: мифы и реальность**

*О том, какие заблуждения бывают о наркологических заболеваниях, их лечении, и как быть, если потребовалась помощь, мы побеседовали с врачом психиатром-наркологом ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», кандидатом медицинских наук Игорем СВИРИДОВЫМ.*

***- Болезни зависимости - это результат слабоволия?***

- Существует мнение, что зависимые люди - малодушные, слабовольные, которые в силу своей слабости не желают остановиться. На самом деле, наркомания и алкоголизм - это серьёзные заболевания, которые преодолеть без профессиональной помощи практически невозможно.

***- Народные рецепты способны помочь?***

- Не следует пытаться вылечить близкого человека народными и другими альтернативными методами самостоятельно. Это может только усугубить состояние пациента. Необходимо обратиться как можно быстрее за специализированной помощью для обследования и определения плана лечения.

***- Правда ли, что на определённом этапе вылечить болезни зависимости уже невозможно. То есть, если человек длительное время зависим, ему уже ничто и никто не поможет?***

- Это абсолютно не так. На любом этапе заболевания эффективное оказание помощи возможно и необходимо.

***- Если человек обратится в медицинское учреждение за помощью, его поставят на «учёт»?***

- Как раз из-за этого многие опасаются идти к врачам. Однако наряду с официальным обращением граждан в наркодиспансере лечат алкогольную и наркотическую зависимость на анонимной основе. Специалисты как пациентам, так и их родственникам предоставят всю необходимую информацию, проведут приём и дадут рекомендации. Можно даже просто позвонить - вы получите анонимную и бесплатную консультацию, вам посоветуют, как вести себя в той или иной ситуации.

***- Говорят, что после полного отказа от алкоголя у человека наступит безрадостное состояние без возможности снять эмоциональное и душевное напряжение...***

- На практике всё обстоит иначе. Человек, прошедший полный курс лечения и реабилитации, вернёт себе и своей семье ощущение покоя и внутреннего счастья. Он избавится от своих страхов и переживаний. Алкоголь лишь временно притупляет восприятие, а текущие дела, проблемы никуда не исчезают. Более того, проблема в том, что регулярное употребление алкоголя лишь добавляет новых проблем. Отказавшись от спиртного, люди обретают без преувеличения новую жизнь,

наполненную новыми красками, насыщенную разными интересными событиями, обзаводятся новыми друзьями, возвращаются в семьи.

**- Родственникам необходимо контролировать поведение зависимого абсолютно во всех сферах жизни?**

- Созависимость мешает выздоровлению. Это состояние развивается у близких зависимого от алкоголя или наркотических веществ: у родителей, супругов, детей. Оно проявляется в том, что вся жизнь в семье подчиняется желаниям зависимого человека - за ним ухаживают, его жалеют, оправдывают его поведение, опекают, решают все его проблемы... Существуют признаки созависимости при наркозаболеваниях: отрицание наличия проблемы; стремление к контролю над действиями зависимого; образ жизни зависимого члена семьи становится обыденным; собственные интересы и потребности отодвигаются на второй план; появляется чувство вины у созависимого; созависимый перестает ухаживать за собой. Такие люди не меньше самого больного нуждаются в помощи.

Таким образом, любой вид зависимости (алкоголизм, наркомания или игромания) наносит вред не только самому больному человеку. Постепенно начинается отражение болезни в родственниках: мать и/или супруга начинают пытаться контролировать поведение больного во всех сферах жизни. Если член семьи имеет наркологическое заболевание, а другой все силы тратит на то, чтобы его остановить, то помощь нужна обоим. Перевоспитать зависимого невозможно. Ему требуется помощь специалистов - психиатров-наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов.

**- Иногда родственники зависимого говорят: «Пусть выпивает дома»...**

- Это создаёт лишь более комфортные условия для больного. Многие созависимые терпят унижения, оскорбления и т. д. Не оправдывайте зависимого. Необходимо стараться убедить родственника, что без квалифицированного лечения он не сможет справиться с болезнью. Залогом успешного лечения наркологических заболеваний является желание самого человека. Поэтому одним из основных условий является формирование мотивации (осознание у зависимого человека, наличии проблемы, с которой он самостоятельно справиться не может) на лечение.

**- Если просто пить лекарства, можно излечиться?**

- Только приёмом лекарств вылечить от болезней зависимости невозможно. В наркологическом диспансере применяются различные методики. Для каждого пациента они подбираются индивидуально. Очень важную роль играет семья - родственники должны активно включиться в лечебно-реабилитационный процесс. Основная задача - добиться активного желания человека изменить свою жизнь. Пациенты и их родственники получают помощь и поддержку специалистов на протяжении очень длительного времени, знают, что им всегда есть к кому обратиться, если необходима квалифицированная помощь.

**На заметку:**

**Телефон доверия ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» (4912) 25-95-27. Подростки, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации и их родители, родственники и зависимые могут анонимно и бесплатно получить экстренную психологическую помощь.**

**Телефон мотивационного кабинета (4912) 44-73-42. Любой житель региона может обратиться за первичной консультацией анонимно и бесплатно. Адрес: г. Рязань, Скорбященский проезд, д. 8, каб. № 16.**