

**ИМЕЙТЕ СВОЕ МНЕНИЕ!
БЕРИТЕ ОТ ЖИЗНИ ТОЛЬКО
ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ!**



Иногда Вы не знаете, как поступить и что
делать в сложной ситуации
Чтобы получить помощь,
позвоните:

Телефон доверия
ГБУ РО ОКНД
25-95-27

Центр медицинской помощи
и реабилитации детей
и подростков с наркологическими
проблемами.
25-63-47, 25-63-58

Рязань, проезд Яблочкова, д. 5 а
(остановка «Строительный колледж»).

Одобрено Экспертным советом по профилактике
наркофской области

Ответственный за выпуск:
Нач. отдела профилактики наркологических
расстройств ГБУ РО ОКНД Зотова Н.В.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБУ РО «ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

**Я – ЛИЧНОСТЬ!
СВОБОДЕН,
СЧАСТЛИВ,
ЗДОРОВ!**



Рязань

У тебя насыщенная жизнь, любящие родители, отличные друзья. Ты можешь выбирать кем быть, с кем общаться. Готов ли ты променять это на зависимость, проблемы со здоровьем, узкий круг интересов, отсутствие воли и выбора?

**СПОРТОМ
ЗАНИМАЙСЯ –
ЖИЗНЬЮ
НАСЛАЖДАЙСЯ!**

Мы рождены, чтоб жить на свете долго:
С друзьями петь, смеяться и любить,
Но, чтобы стали все мечты возможны,
Нам нужно всем здоровье сохранить.

Спроси себя: готов ли ты к работе –
Активно двигаться и в меру есть и пить?
Отвергнуть сигарету? Растоптать наркотик?
И только так здоровье сохранить!!!

**ПОЙМИ: САМОЕ БОЛЬШОЕ
НАСЛАЖДЕНИЕ И САМЫЕ
ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ
ПРИНОСИТ ЖИЗНЬ
СВОБОДНАЯ
ОТ НАРКОТИКОВ!**

Если ты не знаешь, как выбраться из сложной ситуации или кому-то в твоём окружении нужна помощь, не бойся об этом сказать! Любую проблему легче решить, пока она не стала катастрофой.