

Муниципальное образование – городской округ  
город Рязань Рязанской области  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Рязани «Лицей №4»

«РАССМОТРЕНО»  
на заседании  
методического объединения  
учителей-предметников  
Протокол № 4  
от 10 июня 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
заместитель директор  
по методической работе  
Лопова Л.В. Попова  
Протокол № 4  
от 15 июня 2020 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МАОУ  
г. Рязани «Лицей №4»  
Н.И. Ширенина  
Приказ № 102-Д  
от 26.06.2020 г



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

# по курсу внеурочной деятельности «Спортивный калейдоскоп»

Уровень образования:  
начальное общее образование

**3 А,Б**

Учитель: Кривоченко Т.А.,  
учитель первой квалификационной категории

**Количество часов: 34**

**2020-2021 учебный год**

## **1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Рабочая программа внеурочной деятельности «**Спортивный калейдоскоп**», составленная в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 года № 373 (в редакции приказов Министерства образования и науки РФ № 1643 от 29.12.2014 года, № 1576 от 31.12.2015 года), на основе МАОУ «Лицей № 4» на основе Примерных программ внеурочной деятельности, с учетом образовательных запросов, потребностей и интересов участников образовательного процесса, направлена на достижение следующих результатов:

**Личностными результатами** программы «**Спортивный калейдоскоп**» по спортивно-оздоровительному направлению является формирование следующих умений:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** программы «**Спортивный калейдоскоп**» по спортивно-оздоровительному направлению является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

### **Регулятивные УУД:**

- уметь планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- оценивать собственное поведение и поведение партнёра;
- планировать цели и пути их достижения;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- конструктивно разрешать конфликты;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата;
- осуществлять взаимный контроль.

### **Познавательные УУД:**

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, свой жизненный опыт;

- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

### **Коммуникативные УУД:**

- формулировать собственное мнение и позицию;
- ориентироваться на партнёра, стремиться к сотрудничеству (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных задач;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения;
- учиться выполнять различные роли в группе.

### **Предметные результаты программы внеурочной деятельности.**

Первостепенным результатом реализации программы «**Спортивный калейдоскоп**» является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития навыков, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;

- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

умение планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности;

**2. Содержание курса внеурочной деятельности** Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «**Спортивный калейдоскоп**» для 1-4 классов составлена с учётом возрастных особенностей обучающихся начальной школы, состоит из трёх разделов, рассчитана на проведение 1 часа в неделю, 34 часа в год (для 2-4 классов), 33 часа в год (для 1 классов).

**Раздел 1. Общеразвивающие игры (14 час.)** Данный раздел позволяет педагогу выявить у своих подопечных потенциальные возможности и интересы. Помочь им их реализовать. Игра – это хорошая возможность для организации межличностных отношений в классе, возможность свободного самоопределения и самореализации, ориентация на личностные интересы, потребности, способности ребенка. Любая игра строится на принципе единства – единство обучения, воспитания, развития.

**Раздел 2. Подвижные игры и эстафеты (12 час.)** Включенные в раздел упражнения способствуют развитию и укреплению мышц, исправлению физических недостатков, формированию осанки, вырабатывают умения владеть своим телом, совершенствуют двигательные навыки, благотворно воздействуют на работу органов дыхания, кровообращения.

**Раздел 3. Русские народные игры (8 час.)** Очень важно обогатить детей запасом движений, научить их двигаться технически грамотно, легко, естественно, выразительно. Овладев двигательными элементами, дети смогут самостоятельно организовать и проводить игры.

Содержание курса внеурочной деятельности	Формы организации	Характеристика основных видов деятельности учащихся
<b>Раздел 1. Общеразвивающие игры (14 час.)</b>		
<b>Игры на ориентирование в пространстве (7ч.):</b> «Ворота», «Встречный бой», «Вытолкни за круг», «Кто дальше», «Попрыгунчики», «Воробушки и кот», «Болото».	Коллективная игра	Самостоятельно выделять и формулировать познавательную цель; Осуществлять взаимный контроль, оценивать взаимное поведение при перемещении, оказывать взаимопомощь; Выбирать эффективные способы решения поставленных задач, контролировать и оценивать процесс и результат своей деятельности, поиск новых форм для решения поставленных задач, уметь договариваться о распределении функций и ролей,

		задавать вопросы, уметь слушать собеседника.
<p><b>Игры с предметами (7ч.)</b></p> <p>Игры со скакалками: «Найди жгут», «Скакалочка», «Салки-выручалки», «Альпинисты».</p> <p>Игры с метанием, передачей и ловлей мяча: «Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик кверху», «Свечки»</p>	Беседа, коллективная игра	<p>Мотивация учебной деятельности, развитие эстетической потребности, уважительного отношения к иному мнению, ориентироваться в разнообразии способов задач, самостоятельно решать проблему; Уметь формулировать и удерживать учебную задачу, выбирать действие в соответствии с поставлено задачей, адекватно воспринимать предложение учителя, творчески подходить к решению поставленных задач.</p>
<b>Раздел 2. Подвижные игры и эстафеты (12 ч.)</b>		
<p><b>Подвижные игры (6ч.)</b></p> <p>«Прыжки по кочкам», « Кто быстрее встанет в круг»,</p> <p>«Прыгающие воробушки»,</p> <p>« Конники-спортсмены», «Удочка», « Салки с прыжками», «К своим флажкам»</p>	Загадки, беседа, коллективная игра	<p>Научатся выполнять правила игры, соблюдать правила безопасности, перемещаться в ограниченном пространстве, совершенствовать быстроту реакции, скоростные способности, выносливость.</p> <p>Организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры.</p> <p>Умение планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия.</p> <p>Преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр.</p> <p>Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания. Устанавливать цели. Концентрация воли для преодоления физических нагрузок, стабилизация эмоционального состояния.</p>
<p><b>Эстафеты с бегом и прыжками, с преодолением препятствий(3ч.)</b> «Найди жгут», «Бег сороконожек», «12 палочек», «Два мороза»</p>	Познавательная беседа, коллективная, групповая игра	<p>Контролировать и оценивать процесс и результат своей деятельности, уметь договариваться о распределении ролей в совместной деятельности, выделять и формулировать то, что усвоено. Развивать уважительное отношение к иному мнению, стремиться к сотрудничеству, уметь составить план самостоятельных действий.</p>

<p><b>Эстафеты с баскетбольными мячами(3ч.)</b></p> <p>«Метко в цель», «Мяч соседу», «Подвижная цель», «Передал -садись»</p>	<p>Командные соревнования</p>	<p>Выбирать действие в соответствии с поставлено задачей, ориентироваться в разнообразии способов обучения, применять различные способы самоконтроля. Проявление активности для решения познавательных задач, умение использовать общие приемы, умение анализировать информацию, использовать сравнение и обобщение. Умение использовать общие приемы, анализировать информацию, использовать сравнение и обобщение, контролировать эмоциональное состояние.</p>
<p><b>Раздел 3. Народные игры (8 ч.)</b></p>		
<p><b>Хороводные игры (1ч.)</b></p> <p>«Плетень», «Ручеёк»</p> <p><b>Сюжетные игры (4ч.)</b></p> <p>«Гуси-лебеди», «Обыкновенные жмурки», «Пятнашки», «Фанты»</p>	<p>Беседа, викторина, коллективная игра, групповая игра</p>	<p>Получат представления об особенностях русских народных игр. Научатся выполнять правила игры, соблюдать правила безопасности, развивать двигательные и скоростные способности.</p> <p>Планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации.</p> <p>Оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых корректировок.</p> <p>Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.</p>
<p><b>Русские народные игры(3ч.)</b></p> <p>«Горелки», « Лапта», «Штандр»</p>	<p>Беседа, спортивный праздник</p>	<p>Осознание своей этнической принадлежности, мотивация учебной деятельности, исходя из чувства сопричастности и гордости за свою Родину, народ и историю, умение пользоваться информацией о своей культуре.</p>

### 3. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

Тема, входящая в данный раздел программы	Количество часов
<b>Раздел 1.Общеразвивающие игры (14 час.)</b>	
Игры на ориентирование в пространстве	7
Игры с предметами	7
<b>Раздел 2. Подвижные игры и эстафеты (12 ч.)</b>	
Подвижные игры	6
Эстафеты с бегом и прыжками, с преодолением препятствий	3
Эстафеты с мячами	3
<b>Раздел 3. Народные игры (8 ч.)</b>	
Хороводные игры. Сюжетные игры	5
Русские народные игры	3

### 4. Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности

№ п/п	Тема занятия	План прохож. программы	Факт прохож. программы
<b>Раздел 1. Общеразвивающие игры (14 час.)</b>			
Игры на ориентирование в пространстве (7ч.)			
1	«Ворота»		
2	«Встречный бой»		
3	«Вытолкни за круг»		
4	«Кто дальше»		
5	«Попрыгунчики», «Болото»		
6	«Воробушки и кот»		
7	«Болото»		
Игры с предметами (7ч.)			
8	«Найди жгут», «Бег сороконожек»,		
9	«Скакалочка» , «12 палочек»,		
10	«Два мороза»		
11	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча: «Охотники и утки»		
12	«Сильный бросок»		
13	«Мячик вверх»		
14	«Свечки»		
<b>Раздел 2. Подвижные игры и эстафеты (12 ч.)</b>			

<b>Подвижные игры (6ч.)</b>			
15	«Прыжки по кочкам»		
16	« Кто быстрее встанет в круг»		
17	«Прыгающие воробушки»		
18	« Конники-спортсмены»		
19	«Удочка», « Салки с прыжками»		
20	«К своим флажкам»		
<b>Эстафеты с бегом и прыжками, с преодолением препятствий (3ч.)</b>			
21	«Не упусти мяч»		
22	«Бег по кочкам»		
23	«Чемпионы малого мяча»		
<b>Эстафеты с баскетбольными мячами (3ч.)</b>			
24	«Метко в цель», «Мяч соседу»,		
25	«Броски в корзину», «Подвижная цель»,		
26	«Брось — поймай», «Передал - садись»		
<b>Раздел 3. Народные игры (8 ч.)</b>			
<b>Хороводные игры. Сюжетные игры (5ч.)</b>			
27	«Плетень», «Ручеёк»		
28	«Гуси-лебеди»		
29	«Обыкновенные жмурки»		
30	«Пятнашки»		
31	«Фанты»		
<b>Русские народные игры (3ч.)</b>			
32	«Казачи-разбойники»		
33	«Лапта»		
34	«Городки»		

### **5. Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.**

- Левченко, А. Игры, которых не было. Сборник спортивно-подвижных игр / А.Левченко, - В.Матысон. – М.: Педагогическое общество России, 2007. – 128 с.

- Лях В.И и Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. - М.: Просвещение, 2007 г. – 128с.

- Патрикеев, А.Ю. Подвижные игры.1-4 класса. М.: Вако, 2007. - 176с.

- Подвижные игры учащихся. М.: Учпедгиз, 2007. – 106с.

- Степанова О.А. Подвижные игры и физминутки в начальной школе. – Баласс, 2012 г. – 124с.